



## Vorstellung Turnverein und Jugendriegen Herzliche Einladung zu einem Trainingsbesuch

Liebe Neuzuzügerinnen und Neuzuzüger

Willkommen in unserem Dorf! Felben-Wellhausen ist nicht nur ein sehr schöner Ort zum Leben, es bieten sich Ihnen und allen Familienmitgliedern ein grosses Angebot zur sportlichen Betätigung. Die ganze Turnfamilie (Jugenturnverein-Turnverein-Männerriege) in unserem Dorf ist offen für Jederfrau/-mann und freut sich auf neue Sportbegeisterte. In jeder Riege steht die sportliche Betätigung, das gemeinsame Erreichen von Zielen und der Spass im Vordergrund. Und, wo können Sie sonst in kürzester Zeit viele neue und interessante Kontakte knüpfen?

### Unsere Jugendriegen:

**Vertrauen Sie ihre Kinder unseren Jugendriegen an!** Die Kinder werden von erfahrenen und gut ausgebildeten Leitern betreut und gefördert.

Riege	<b>Handball</b> Ab 1. Klasse	<b>Kids Jugi</b> Knaben 1.-2. Klasse	<b>Teensriege</b> Mädchen und Knaben 6. Klasse bis und mit Oberstufe	<b>Athletics</b> Knaben und Mädchen 3. Schuljahr bis 18 Jahre
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handballtraining mit versierten Trainern</li> <li>• Wettkämpfe, Meisterschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportliche Allgemein-Ausbildung, Koordination</li> <li>• Fitness, Spiele und polysportive Bewegung</li> <li>• Leichtathletik, Geräteturnen</li> <li>• Wettkämpfe (Jugitag, Jugispieltag), Jugireise</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletik, Kraft, Kondition, Koordination, Sprint bis Mittelstrecke</li> <li>• Wettkämpfe</li> </ul>
Training	Mittwoch und Freitag, diverse Trainings Heuberghalle	Montag, 17.00 – 18:15 Uhr Heuberghalle	Montag, 18.30 – 20.00 Uhr Heuberghalle	Donnerstag, 18.00 - 19.05 Uhr, Heuberghalle

Weitere Details, wie Beiträge, Versicherung, Ansprechpartner u.ä. entnehmen Sie bitte der Homepage ([www.tv-fw.ch](http://www.tv-fw.ch))

## Volleyballriege

Ab dem 14. Altersjahr sind Jungen und Herren mit Vorkenntnissen herzlich willkommen. Jeweils **Montags von 18:45 bis 20:15 Uhr** wird in der Heuberghalle trainiert, um sich für die Teilnahme an der Meisterschaft des RVNO, des Regionalverbandes Nordostschweiz des schweizerischen Volleyballverbands Swissvolley vorzubereiten. Diese wird in der 3. Liga bestritten.

Die Trainer unter der Riegenleitung von Fabio Gambarini haben jahrelange Erfahrung und wissen genau, worauf sie schauen und wo sie den Fokus setzen müssen, damit jeder für sich aber auch die Mannschaft als ganzes weiterkommt.

Nebst den Vorzügen der Volleyballriege ist die Mitgliedschaft im Verein natürlich auch mit den Annehmlichkeiten der gesellschaftlichen Anlässe verbunden, von denen alle profitieren und die alle gleichermassen schätzen.

## Aktivriege des Turnvereins

Die Aktivriege ist offen ab Übertritt aus der Jugendriege oder generell ab 15 Jahren. Trainiert wird jeweils am **Montag von 20.15 bis 21.45 Uhr** in der Heuberghalle. Die Trainings sind gemischt für alle Geschlechter. Die Trainingsinhalte sind abwechslungsreich und bieten für alle sportlichen Leistungsfähigkeiten und Bedürfnisse etwas (Fitness, Kraft, Ballspiele und Koordination, polysportives Training, Leichtathletik, Wettkämpfe, Volleyball, Fussball, Unihockey).

Auf dem Jahresprogramm auf unserer Homepage ([www.tv-fw.ch](http://www.tv-fw.ch)) finden Sie unsere sportlichen Schwerpunkte und alle weiteren Anlässe. Dazu gibt es ein Detail-Trainingsprogramm jeweils im Google-Kalender, welcher ebenfalls auf der Homepage aufgeschaltet ist.

Selbstverständlich pflegen wir gerne die Kamerad- und Freundschaft im Verein mit verschiedenen Anlässen das ganze Jahr hindurch.

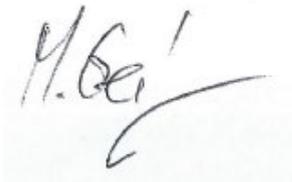
Sie können jederzeit und unverbindlich, nach vorherigem Kontakt mit uns, Trainingslektionen besuchen.

Ein Eintritt ist in allen Riegen jederzeit möglich, eine Aufnahme in den Verein erfolgt jeweils an der darauffolgenden Jahresversammlung im Januar. Die Jahresbeiträge betragen CHF 100 für Aktive und Volleyballer und CHF 70 für die Jugendriegen. Beim Handball liegt der Jahresbeitrag bei 70.- Franken pro Training in der Woche, also maximal 140.- Franken pro Jahr. Entschliessen Sie oder ihre Kinder sich zu einem Beitritt in eine unserer Riegen, so erfolgt automatisch die Aufnahme in die Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbands.

Wir hoffen, Sie mit unserem Angebot ‚gluschtig‘ auf Sport, Spass und neue Bekanntschaften gemacht zu haben. Wir freuen uns auf Sie!

Sportliche Grüsse

Turnverein Felben-Wellhausen



Marc Geiger, Präsident

---

Viele weitere Infos auf: **[www.tv-fw.ch](http://www.tv-fw.ch)**

Ansprechpersonen für Fragen:

Aktivriege: Marc Geiger, [praesi@tv-fw.ch](mailto:praesi@tv-fw.ch), 079 / 509 50 38

Jugendriege: Janine Haldenstein, [jugi@tv-fw.ch](mailto:jugi@tv-fw.ch), 076 / 507 68 10

Handballriege: Norma Boese-Gohrbandt, [handball@tv-fw.ch](mailto:handball@tv-fw.ch) 076 519 77 00

Volleyballriege: Fabio Gambarini, [volleyball@tv-fw.ch](mailto:volleyball@tv-fw.ch), 079 / 256 75 38

Verein: Marc Geiger, [praesi@tv-fw.ch](mailto:praesi@tv-fw.ch), 079 / 509 50 38

